

# CEDEA WORLD

• E D U C A T I O N A L •

## **ALESSIO CORNAMUSINI**

The strength to climb  
the difficulties

## **ALESSIO CORNAMUSINI**

La forza di scalare  
le difficoltà

## **PARACLIMBING**

A discipline that  
makes you grow  
even in the thinking

## **PARACLIMBING**

Una disciplina che  
fa maturare anche  
nel pensiero



The strength  
to climb the  
difficulties  
of life

**A man who shows that's possible  
to answer to adversities**

The story of Alessio Cornamusini is not a conventional one. His life changed with a car accident, in which he got legs injuries: he broke a femur and the ligaments and tendons in both the knees. He reacted finding new motivation in sport and started climbing. Unfortunately a following episode caused him other injuries: after a fall he lost 80% of sensitivity and muscles on his legs because of damages to the spinal column. He had surgeries in which he also got titanium plates inserted. After the convalescence he went back to climbing with a greater determination: in fact he founded his sports company and started climbing professionally, not discouraged when he was diagnosed with type 1 diabetes. Today Alessio is an athlete part of the Paraclimbing Italian National Team, boasting prizes that go from the initial regional ones, to several Olympic golden medals.

**Un uomo che riesce a dimostrare che  
è possibile rispondere alle avversità**

*Quella di Alessio Cornamusini non è una storia convenzionale. Fino al giorno dell'incidente automobilistico la sua quotidianità era fatta della normalità che tante persone vivono. La rottura di un femore, di legamenti e tendini delle ginocchia divennero un primo demone da affrontare, e trovò nell'arrampicata la motivazione per dimostrare che poteva tornare ad essere sé stesso. Purtroppo in seguito, arrampicando, in una caduta riporta pesanti danni alla colonna vertebrale, che gli causano l'80% di perdita delle sensibilità e della muscolatura agli arti inferiori. Deve subire interventi chirurgici in cui gli vengono anche impiantate piastre di titanio. Dopo la convalescenza torna ad arrampicare con cresciuta determinazione, arrivando a fondare la sua società sportiva e passando all'arrampicata agonistica, senza lasciarsi scoraggiare dal diabete mellito di tipo 1 che nel frattempo insorge. Oggi Alessio fa parte della Nazionale Italiana Paraclimbing da ormai dieci anni ed è riuscito a collezionare premi che dall'iniziale livello regionale sono arrivati ad essere medaglie d'oro olimpiche.*

## La forza di scalare le difficoltà della vita



**Paraclimbing: a sport that gives  
energy, serenity and renews  
self-perception**

Alessio Cornamusini is a man who we can learn from. His dedication, belief and inner strength allowed him to go beyond obstacles not easy to face. His experiences made him grow a philosophy of psychophysical well-being in connection with the environment. The discipline of Paraclimbing, of which he is a symbol, is far more than just a sport: it's a way of measuring oneself and the others, it's a way of thinking that challenges the inner self and its relationship with the surrounding world. Furthermore, because Alessio grew his love for climbing after his accidents, he developed his own sensitivity in understanding both the potential and the vulnerability of himself and the neighbour. "Sport climbing has always been the instrument that allows me to better know myself. Climbing, especially on natural walls, allows me to stay in direct contact with nature, to move in harmony, being able to read the shapes of the rock. It allows me to feel part of the world surrounding me. It increases exponentially my self-confidence and my peace of mind".

**Paraclimbing: uno sport che dona  
energia, serenità e una rinnovata  
percezione di sé**

Alessio Cornamusini è una persona dalla quale si può imparare. La sua dedizione, convinzione e forza interiore gli hanno consentito di superare ostacoli non facili. Le sue esperienze hanno fatto maturare in lui una filosofia di benessere psicofisico in connessione con l'ambiente e tutto ciò che ne fa parte. La disciplina del Paraclimbing di cui lui è simbolo è molto più di uno sport: è una modalità di confronto e di autoconfronto, un profondo modo di pensare che riesce a mettere in discussione il proprio io e il rapporto con il mondo circostante. E il fatto di avere sviluppato l'amore per il climbing successivamente ai suoi incidenti, ha generato in Alessio una particolare sensibilità nell'intendere sia il potenziale, sia la vulnerabilità di sé e del prossimo. "L'arrampicata Sportiva per me è stata ed è strumento che mi permette di imparare a conoscermi meglio. L'arrampicare, soprattutto su pareti naturali, mi permette di stare a contatto diretto con la natura e di riuscire a muovermi in armonia, di saper leggere linee che essa ha creato, oltre a farmi sentire parte integrante di tutto ciò che mi circonda. Aumenta in modo esponenziale la mia sicurezza, serenità, fiducia in me stesso e pace interiore."





**Teacher of noble principles:  
respect, understanding, solidarity**

Underneath his harsh facial lineaments, Alessio has a great heart, profound and generous. He works actively to instill to younger generations the primary values of a social education inclusive, tolerant and constructive, made of understanding and sharing. **He likes to be with youngsters, promoting a socio-cultural education that emphasizes the diversity and fights the negative phenomenons of hate, violence, bullying.** During his seminars in schools Alessio talks to the students about his life experiences, demonstrating that they too can find the strengths to react, to build and to improve themselves, even in difficult conditions. He works with love and passion to help the new generations to face their future.

---

Cover/inside Photos:  
Mattia Rizzi

**Insegnante di nobili principi:  
rispetto, comprensione, solidarietà**

*Sotto i lineamenti duri del suo viso, Alessio possiede un cuore grande, profondo e generoso. Si adopera attivamente per trasmettere i più importanti valori di un'educazione sociale di sano confronto: inclusiva, tollerante, costruttiva e di condivisione. **Gli piace stare in mezzo ai ragazzi ed è promotore in prima persona di una formazione socioculturale che favorisce le diversità e combatte fenomeni come odio, violenza, bullismo.** Cornamusini nelle sue visite alle scuole parla agli studenti delle sue esperienze di vita, dimostrando che si può avere la forza di reagire, la capacità di costruire e di migliorare se stessi anche in condizioni molto avverse. Lavora con amore e passione per aiutare le nuove generazioni nel loro futuro.*

---

**CEDEA** Srl  
Streda de Costa 288  
38032 CANAZEI · TN  
Dolomites · ITALY

---

Landline +39 0462 93 10 10  
info@cedea.com  
cedea.com



**CEDEA** Srl. All rights reserved.  
The Cedeo Logo, the Cedeo Name and the Cedeo bottle design  
are registered property of Cedeo.